

LA DÉCADA COVID EN MÉXICO

Los desafíos
de la pandemia
desde las ciencias sociales
y las humanidades

Género, violencia, tareas de cuidado y **respuestas sociales** a la **crisis**

Diana Tamara Martínez Ruiz
Verónica Montes de Oca Zavala
Sandra Lorenzano Schifrin
(Coordinadoras)



Catalogación en la publicación UNAM. Dirección General de Bibliotecas y Servicios Digitales de Información

Nombres: Martínez Ruiz, Diana Tamara, editor. | Montes de Oca Zavala, Verónica, editor. | Lorenzano Schifrin, Sandra, editor.

Título: Género, violencia, tareas de cuidado y respuestas sociales a la crisis / Diana Tamara Martínez Ruiz, Verónica Montes de Oca Zavala, Sandra Lorenzano Schifrin, (coordinadoras).

Descripción: Primera edición. | Ciudad de México : Universidad Nacional Autónoma de México, Coordinación de Humanidades : Universidad Nacional Autónoma de México, Coordinación para la Igualdad de Género : Universidad Nacional Autónoma de México, Seminario Universitario Interdisciplinario sobre Envejecimiento y Vejez, 2023. | Serie: La década COVID en México : los desafíos de la pandemia desde las ciencias sociales y las humanidades ; tomo 9.

Identificadores: LIBRUNAM 2204655 (impreso) | LIBRUNAM 2204682 (libro electrónico) | ISBN 9786073074636 (impreso) | ISBN 9786073074629 (libro electrónico).

Temas: Cuidadores -- México. | Conducta de ayuda -- México. | Personas adultas mayores -- Cuidado. | Igualdad -- Aspectos sociales -- México. | Mujeres -- Igualdad. | Sexo -- Aspectos sociales -- México. | Pandemia de COVID-19, 2020- -- Aspectos sociales -- México.

Clasificación: LCC HM1146.G45 2023 | LCC HM1146 (libro electrónico) | DDC 302.14—dc23

Este libro fue sometido a un proceso de dictaminación por pares académicos expertos y cuenta con el aval del Comité Editorial del Seminario Universitario Interdisciplinario sobre Envejecimiento y Vejez (SUIEV) de la Secretaría de Desarrollo Institucional. La edición y publicación de este libro fue financiada con recursos de la Coordinación para la Igualdad de Género de la UNAM y por el SUIEV.

Imagen de forros: Lucero González

Gestión editorial: Aracely Loza Pineda y Ana Lizbet Sánchez Vela

Primera edición: 2023

D.R. © 2023, Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad Universitaria, Alcaldía de Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México.

Coordinación para la Igualdad de Género

Av. Universidad 3000, *Torre de Rectoría*, piso 10, Ciudad Universitaria,

Alcaldía de Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México.

coordinaciongenero.unam.mx

ELECTRÓNICOS:

ISBN (Volumen): 978-607-30-7462-9 Título: Género, violencia, tareas de cuidado y respuestas sociales a la crisis

ISBN (Obra completa): 978-607-30-6883-3 Título: La década COVID en México

IMPRESOS:

ISBN (Volumen): 978-607-30-7463-6 Título: Género, violencia, tareas de cuidado y respuestas sociales a la crisis

ISBN (Obra completa): 978-607-30-6843-7 Título: La década COVID en México

Esta edición y sus características son propiedad de la Universidad Nacional Autónoma de México.



Se autoriza la copia, distribución y comunicación pública de la obra, reconociendo la autoría, sin fines comerciales y sin autorización para alterar o transformar. Bajo licencia creative commons Atribución 4.0 Internacional. Hecho en México

Contenido

| | |
|---|-----|
| Presentación | 13 |
| <i>Enrique Graue Wiechers</i> | |
| Prólogo | 15 |
| <i>Guadalupe Valencia García</i> <i>Leonardo Lomelí Vanegas</i> <i>Néstor Martínez Cristo</i> | |
| Introducción: Género, violencia, tareas de cuidado y respuestas sociales a la crisis | 25 |
| <i>Verónica Montes de Oca Zavala</i> <i>Diana Tamara Martínez Ruíz</i> <i>Sandra Lorenzano Schifrin</i> | |
| Proemio a propósito de este tomo La carga del cuidado durante la COVID-19: el contexto mundial | 37 |
| <i>María Ángeles Durán Heras</i> | |
| 1 El impacto de la COVID-19: una oportunidad para avanzar hacia sistemas integrales de cuidado | 45 |
| <i>Belén Sanz</i> | |
| 2 La <i>Política de Cuidado</i> como pilar de una recuperación transformadora: sostenible, justa e igualitaria | 95 |
| <i>Alicia Bárcena</i> | |
| 3 El camino hacia la construcción progresiva del Sistema Nacional de Cuidados en México | 121 |
| <i>Nadine Gasman Zylbermann</i> <i>Marta Ferreyra Beltrán</i> | |

| | | |
|---|---|-----|
| 4 | Repensando el cuidado y la comunidad. Reflexiones para ampliar el conocimiento | 151 |
| | <i>Leticia Robles-Silva</i> | |
| 5 | Las formas invisibles del cuidado comunitario y sus aportes a la reorganización social del cuidado | 171 |
| | <i>Marissa Vivaldo-Martínez</i> <i>María de la Luz Martínez Maldonado</i> | |
| 6 | ¡Qué ironía, antes de la pandemia morían por ser hombres y ahora... mueren todavía más! | 201 |
| | <i>Juan Guillermo Figueroa Perea</i> | |
| 7 | La reproducción social y el cuidado en contextos de desigualdad y diversidad socio ambiental | 227 |
| | <i>Margarita Velázquez Gutiérrez</i> | |
| 8 | Un llamado universitario desde la pandemia | 263 |
| | <i>Lourdes Jiménez Brito</i> <i>Hugo Garciamarín</i> <i>Mónica Adriana Mendoza</i> <i>Estela Roselló Soberón</i> | |
| 9 | Mujeres ex-céntricas y cuidados: exploraciones desde la ruralidad mexicana transfronteriza | 293 |
| | <i>Diana Tamara Martínez Ruiz</i> <i>Alethia Dánae Vargas Silva</i> <i>Martha González Lázaro</i> | |

| | | |
|----|--|-----|
| 10 | Cuidado de abueles a nietes de origen mexicano en Estados Unidos. Reflexiones generativas en una experiencia transnacional e intergeneracional | 329 |
| | <i>Verónica Montes de Oca Zavala</i> <i>Rogelio Sáenz</i> <i>Francisco González Cordero</i> | |
| 11 | Cuidados, pandemia y cultura de paz | 357 |
| | <i>Lucina Jiménez</i> | |
| 12 | Dos miradas al dolor de la pandemia | 383 |
| | <i>Socorro Venegas</i> | |
| 13 | <i>Hasta que la dignidad se haga costumbre.</i> Cuidar con el corazón | 389 |
| | <i>Sandra Lorenzano Schifrin</i> | |
| 14 | <i>Se cuida lo que se conoce...</i> Entrevista a Flavia Anau, Coordinadora General del Centro de Atención Infantil de Piña Palmera | 413 |
| | <i>Daniela López</i> | |
| 15 | <i>El impacto de la pandemia en la comunidad LGTTTIQ+</i> Una conversación con Siobhan Guerrero | 419 |
| | <i>Sandra Lorenzano Schifrin</i> | |

Cuidado de abueles a nietes de origen mexicano en Estados Unidos. Reflexiones generativas en una experiencia transnacional e intergeneracional

10

Verónica Montes de Oca Zavala
Instituto de Investigaciones Sociales, UNAM
Rogelio Sáenz
Universidad de Texas en San Antonio
Francisco González Cordero
Seminario Universitario Interdisciplinario
sobre Envejecimiento y Vejez, UNAM

INTRODUCCIÓN

Esta contribución tiene como objetivo explorar la cadena y distribución de tareas de cuidado entre países, a nivel global; asimismo visibilizar el intercambio de cuidado entre generaciones, cómo se cuidan entre sí, específicamente en el caso de abueles a nietes de origen mexicano en Estados Unidos, y cuáles son los retos que enfrentan para brindarse cuidado entre generaciones.

Hoy en día el tema de los cuidados se encuentra en la agenda internacional y en la de muchos países de América Latina y el Caribe. La contribución del pensamiento feminista, de los estudios sobre el envejecimiento y la migración, entre otros, han confluído, permitiendo una mayor comprensión sobre la complejidad del trabajo de los cuidados. La evidencia y la profundización de la temática arroja cada vez mayores desafíos, tanto para las políticas públicas nacionales como transnacionales. Tres vertientes identificamos en la investigación, que asumen el

tema de los cuidados desde diferentes perspectivas, en donde las vejez e infancias se cruzan con variadas intensidades. Los aportes de las cadenas globales del cuidado, de las redes transnacionales y de los estudios sobre envejecimiento brindan miradas diferentes para abordar el cuidado y los apoyos que se generan en la organización social e intergeneracional de los cuidados. Esto coloca a las tareas de cuidado a lo largo del curso de vida en el centro de los derechos humanos, integrando la importancia de la salud mental, la identidad así como los recursos materiales y simbólicos para un buen vivir. La investigación brinda evidencia sobre cómo las circunstancias locales e internacionales, expuestas en las políticas de salud, hacia los migrantes y su descendencia, complejiza la organización social e intergeneracional del cuidado en América Latina, pero también en los Estados Unidos, especialmente en algunos estados como Texas. En este sentido, la situación de vulneración de las personas mayores se recrudece ante políticas específicas contra sus hijas e hijos que en etapa adulta y siendo migrantes, enfrentan la deportación, el encarcelamiento y la enfermedad, dejando sin cuidados y protección a la generación ascendente y descendente.

Este capítulo se organiza en cinco apartados, el primero expone los antecedentes de la discusión sobre los cuidados en la región de América Latina y el Caribe, a través de una breve descripción de las tres vertientes que han contribuido al tema de los cuidados en contextos de envejecimiento y donde se ha integrado la perspectiva de derechos humanos. En la segunda parte, visualizamos las redes transnacionales de cuidado intergeneracional para mostrar su encadenamiento y la existencia de políticas que rompen los vínculos tradicionales del cuidado de generación en generación. En la tercera sección mostramos, a partir de un estudio de caso en el estado de Texas, cómo se gesta el cuidado de abuelos a nietes de origen mexicano en Estados Unidos, ante las políticas criminalizadoras de la migración; este caso brinda evidencia sobre cómo se construye una condición de vulneración entre los abuelos de origen mexicano pero también cómo generan una resistencia para salvar a sus nietes del estigma y la desigualdad, brindándoles cuidados y acompañando su crecimiento en contextos donde la justicia y la asistencia social se mercantilizan. Finalizamos con un apartado de reflexiones donde mencionamos nuevos temas de investigación que se desprenden de esta contribución.

Antecedentes sobre la discusión de los cuidados

Como nunca en la historia reciente, los temas relacionados al trabajo de los cuidados, las personas que cuidan y el derecho a los cuidados, en el curso de vida de las personas, han sido discutidas en múltiples instancias académicas, políticas nacionales e internacionales, así como en organizaciones de la sociedad civil (Batthyány, 2015; Rico y Robles, 2016; Bango y Cossani, 2021). Esto se ha estimulado de una manera inédita en los tiempos de la pandemia por la COVID-19 (ONU Mujeres y CEPAL, 2020). Una característica sobresaliente en la discusión es que se van introduciendo las preocupaciones de los feminismos, las perspectivas de género e interseccionalidad, la división sexual del trabajo y la posición de las mujeres en los sistemas sociales, políticos y económicos. Pero también un aporte sustantivo que pone en evidencia lo potente de la preocupación sobre los cuidados es que atraviesa muchas líneas de investigación y temáticas como los arreglos familiares, la migración, los cambios demográficos, la salud y, por supuesto, la desigualdad ante la pandemia por la COVID-19.

En los países desarrollados la discusión sobre los cuidados ha visualizado el papel de las mujeres, el cambio demográfico con tendencia al envejecimiento, el menor tamaño de los hogares y la dificultad de realizar el cuidado tradicional a nivel nacional, dada la baja fecundidad, la migración y la flexibilización del mercado de trabajo. La crisis de los cuidados (Comas d'Argemir, 2014) ha orientado a pensar el cuidado más allá de lo local y visualizar las movilidades transnacionales, las poblaciones migrantes, que también experimentan claramente los efectos de mercados de trabajo globales y las necesidades de cuidado a nivel global (Horn, 2021; González, 2016).

Estas discusiones están tomando auge en los países en desarrollo, también identificando el papel de las mujeres en actividades remuneradas fuera del ámbito doméstico, donde las actividades del cuidado en etapas tempranas de la vida adquieren una preocupación muy seria para los movimientos feministas, pero también sociológicamente se advierte la vinculación con la migración internacional que no solo moviliza a trabajadores de diferentes sectores de la economía, sino globalmente también a trabajadoras del cuidado (Herrera, 2016). Sobre todo, resulta pertinente tomar en cuenta diferentes

estructuras demográficas, pues los trabajadores migrantes salen de países con una estructura por edad joven a países donde la estructura por edad ha envejecido (Horn, 2021; Montes de Oca et al., 2008). Además, las poblaciones que migraron en décadas pasadas han envejecido sin retornar totalmente a sus lugares de origen; por tanto, hay un fenómeno de envejecimiento hispano de diferentes cohortes (Vega et al., 2015). Otros tantos han retornado, con o sin seguridad social, pero a razón de la política de deportación del gobierno norteamericano el fenómeno traspasa a las comunidades de salida y llegada, en varias generaciones (Rivera, 2019).

Tres, por lo menos, son las vertientes que se distinguen en este entramado de estudios y discusiones en los que podemos insertar el tema de los cuidados. Uno tiene que ver con las cadenas globales del cuidado (González, 2016), otra con los estudios transnacionales en sí mismos (Vertovec, 2006). Finalmente, identificamos otra vertiente relacionada con el envejecimiento de la población mexicana, pero también de la hispana en los Estados Unidos (Angel y Angel, 2012; Montes de Oca y Espinosa, 2008; Montes de Oca et al., 2013; Flores et al., 2019).

Cadenas globales del cuidado

Las cadenas globales del cuidado aluden a las redes del cuidado transnacional que aparecen recientemente en la literatura en ciencias sociales y que evidencia el papel de las mujeres ante los procesos de crianza, la división sexual del trabajo, la migración por etapas ante la necesidad de cuidados, así como en algunos casos la demanda y oferta de servicios por parte de los mercados de trabajo locales. Este concepto es sumamente importante, porque recoge muchas de las preocupaciones de los feminismos, pero también de las actividades laborales de las mujeres en la reproducción social, aunque recupera la dinámica en los mercados de trabajo, sean actividades remuneradas o no remuneradas (García, 2019).

Una gran cantidad de estudios fueron pioneros de esta vertiente que analizó la participación económica femenina y la doble jornada de trabajo,

pero a la cual se suma la migración nacional e internacional, transcontinental, transfronteriza, entre otras dimensiones donde el territorio marca una jerarquía que pone en situación vulnerable a las mujeres en estas cadenas de cuidado (Herrera, 2016).

Al inicio del siglo XXI, Hochschild (2014) fue quien propuso este concepto al ver la realidad de la migración en Filipinas, la emigración de población femenina en edad adulta que transformó la mirada de la migración que se desarrollaba de América Latina a Europa. Por ejemplo, las necesidades de cuidado en poblaciones más envejecidas fue un incentivo laboral para la migración de ecuatorianas y bolivianas en España, que encontraban labores de cuidado para la infancia y la vejez en los países europeos; igual, vale para las migraciones paraguayas en Argentina (Anderson, 2012; Cerruti y Maguid, 2011; Cerruti et al., 2010). Pero estas mujeres también dejaban a otras personas necesitadas de cuidado a cargo de miembros de sus comunidades de origen. Esta cadena y distribución de tareas de cuidado entre países, a través de las fronteras, implica un intercambio de cuidado entre generaciones a nivel global.

Cabe anotar que son escasos aún los estudios de las cadenas globales del cuidado que aborden el tema del envejecimiento de las poblaciones involucradas. En esta línea se abordan los procesos que articulan las comunidades y familias transnacionales para el cuidado de sus miembros con dependencia por edad avanzada. Aún sin enfermedad, las generaciones se cuidan entre sí y previenen situaciones de soledad o discapacidad (Horn, 2019, 2021).

Estudios transnacionales y el cuidado

En los estudios sobre transnacionalismo sobresalen temas vinculados a los hogares, a las familias y a las comunidades transnacionales, las redes de apoyo que representan dinámicas en dos o más países y en dos o más generaciones, así como estrategias de reproducción social que trascienden los territorios nacionales. El concepto de transnacional, si bien surge como una nueva forma de pensar las relaciones entre culturas, también identifica relaciones de poder de estos sistemas en donde una de ellas es subordinada por la otra. De

esta manera, en los estudios transnacionales no solo se comparte un vínculo entre países, sino también se experimenta una relación de subordinación, de dependencia e interdependencia (Montes de Oca et al., 2013). También se ha mencionado que el concepto de transnacionalismo, aplicado a los estudios transnacionales, debe resaltar las unidades sociales transnacionales, que se refieren a las prácticas sociales, a los símbolos y a los artefactos transnacionales relativamente densos y duraderos (Pries, 2011).

Un aspecto importante de estos estudios es el análisis de los efectos, tanto de las poblaciones que se quedan y no migran, como de las que migran, así como la variedad de circunstancias complejas ante estas dos situaciones. Por ejemplo, los mexicanos en México y en Estados Unidos o Canadá, pero también los peruanos en Perú y en Japón, bolivianos en España, entre otros vínculos que trascienden las fronteras, los territorios y que establecen actividades remuneradas y no remuneradas a través de los países para sostener la conexión, el bienestar y proteger a los integrantes de una comunidad (Gutiérrez, 2018). Entre los estudios de escasa presencia están las relaciones transnacionales entre organizaciones de migrantes, la posición que guardan los retornados y las actividades de un lado o del otro para cuidarse, mantenerse y sobrevivir (Montes de Oca, 2008; Montes de Oca et al., 2008; Moctezuma, 2011).

Los estudios sobre el transnacionalismo buscan romper las visiones cerradas que impuso el nacionalismo metodológico (Herrera, 2016), que anulan los impactos de las poblaciones en dos o más territorios, para mostrar cómo la movilidad de las personas trasciende las fronteras y se recrean para articular respuestas donde los gobiernos no intervienen y la sociedad civil asoma. Una diversidad de estudios en la región de América Latina y el Caribe reflejan esta dinámica cada vez más intensa en su conexión entre poblaciones de la región andina y el Cono Sur, o estos con España y los Estados Unidos. Es de llamar la atención cómo dentro de los estudios transnacionales se vincula el fenómeno migratorio internacional con las relaciones familiares y del cuidado (Meza et al., 2022), con las actividades dentro y fuera del mercado de trabajo, las estrategias de supervivencia, el desarrollo comunitario, así como por desgracia los fenómenos vinculados al crimen organizado.

Un aspecto importante que se suma a esta línea de investigación, es desde los estudios transnacionales, lo que sucede entre fronteras, identificándolo como otro espacio de interacción entre poblaciones, cuya dinámica también está permeada por la subordinación y las relaciones de poder entre sistemas socioeconómicos especiales, como el que se vislumbra entre Estados Unidos y México. La línea fronteriza entre estos dos países comparte 3169 kilómetros con ríos y desiertos, donde las vidas se insertan en dinámicas de estructuras socioeconómicas muy desiguales entre cuatro estados de la Unión Americana y seis de México. Diversos estudios han señalado las relaciones transfronterizas que vinculan familias, que comparten movimientos de ida y vuelta casi diaria, para encontrar trabajo, realizar consumos, pero también para satisfacer las necesidades de cuidado, que se agudizaron con la pandemia por la COVID-19. También en esta frontera se comparten servicios de cuidado institucionalizado, que representan un ahorro por su cercanía a las poblaciones residentes en Estados Unidos (Gutiérrez Cuéllar y Hernández-Lara, 2021).

Estudios sobre envejecimiento y el cuidado

Desde la óptica de los estudios sobre envejecimiento, el vínculo con la migración muestra la pertinencia del análisis, al unir dos fenómenos demográficos. Países en donde la migración de poblaciones jóvenes ha marcado gran parte de la dinámica familiar, comunitaria y social, tanto para los que se van como para los que se quedan, ahora también se enfrentan a procesos de envejecimiento de sus propias poblaciones (Ramírez, 2010; Ramírez-García et al., 2017). Pero en los países de llegada, y conforme pasa el tiempo, las poblaciones migrantes también experimentan cambios en su funcionalidad física y epidemiología, que se debe tanto a las nuevas condiciones laborales y alimentarias, como al propio proceso de envejecimiento, los cuales pueden estar ligados a la dependencia construida en el curso de vida (Angel y Angel, 1992; Wong et al., 2006; Wong y González-González, 2010; Montes de Oca et al., 2011; Montes de Oca et al., 2013). Una línea interesante en esta temática tiene que ver con

las poblaciones migrantes de países desarrollados, que vienen a optimizar su envejecimiento con ambientes más favorables y económicos, como sucede en Los Cabos, Baja California Sur; Cancún, en Quintana Roo; Ajijic, en Jalisco; todas ciudades mexicanas que han recibido jubilados de Estados Unidos (Lardiés et al., 2015; Lardiés y Montes de Oca, 2014).

Estas temáticas de discusión se complejizan con la interseccionalidad, cuando focalizamos en poblaciones vulneradas por la exclusión estructural hacia personas migrantes sin documentos, personas afrodescendientes, discapacidad, colectivos LGBTQ+, población femenina, indígena, entre otros. Este fenómeno es tal vez un resultado de la inclusión epistémica de la interseccionalidad en la configuración analítica de la desigualdad que experimentan las poblaciones y cuestiona la fragmentación con la que se ha abordado cada población, pero en donde el enfoque de la diversidad ahora es sustantivo.

La transversalidad del tema de cuidados y el enfoque de derechos humanos

Como se puede observar en los estudios de la migración, los cuidados y el envejecimiento están íntimamente ligados en varios niveles de profundidad. En ellos también se ha dado por separado el papel que adquieren los derechos humanos, tanto en las personas migrantes, en las personas reciben cuidados, como también en quienes los proporcionan, además de las personas mayores que experimentan su envejecimiento. La libertad de investigación desde diferentes perspectivas parece tener un punto en donde confluyen. La principal variación es el énfasis en ciertos temas más que otros y la especialización de cada uno. Los estudios transnacionales agrupan a especialistas en migración (Herrera, 2016; Pries, 2011; Lardiés y Montes de Oca, 2014; Montes de Oca et al., 2008; Meza et al., 2022); los estudios de cadenas globales del cuidado parecen agrupar más a quienes estudian la condición femenina y las familias (Anderson, 2012; Cerruti y Maguid, 2011; Cerruti et al., 2010), mientras que los estudios del cambio demográfico agrupan a demógrafos y especialistas en población y envejecimiento (Wong et al., 2006; Wong y González-González, 2010; Ramírez-García et al., 2017).

Las redes transnacionales del cuidado intergeneracional entre México y Estados Unidos

Para el caso de las redes transnacionales de cuidado de mexicanos en territorio de Estados Unidos, hay una condición que caracteriza esta vinculación binacional. Nos referimos al impacto del contexto de deportación, encarcelamiento, drogadicción, criminalización de la población hispana en Estados Unidos, que rompe con la tradicional organización social de los cuidados (Rossel, 2016). Estas políticas de los gobiernos de Estados Unidos rompen los vínculos de cuidado entre generaciones. Diversos estudios han mostrado el impacto en la salud y en la calidad de vida de las poblaciones migrantes documentadas e indocumentadas (Sáenz et al., 2011; Menjívar y Abrego, 2012; Sáenz y Manges-Douglas, 2015; García, 2018; Ramírez-García y Montes de Oca, 2020), que afecta las relaciones intergeneracionales de apoyo mutuo.

Por un lado, los sistemas de salud privatizados de ese país están ligados al mercado de trabajo que contrata trabajadores documentados, de tal manera que quienes se encuentran sin documentos en teoría no pueden tener empleo y menos atención médica. Ante esta situación muchos migrantes recurren a las redes familiares y comunitarias transnacionales, más que a los servicios comerciales. Tradicionalmente, padres y madres mayores son cuidados por su descendencia adulta, quien a su vez cuida a sus descendientes, la que en la literatura es la generación sándwich. De esta manera se da un circuito de apoyo intergeneracional, pero la política antinmigrante lo afecta y las generaciones se ven afectadas por la deportación y el castigo a no regresar, porque carecen de documentos que acrediten su estancia en el país. Estas generaciones experimentan deterioro a su salud física y mental, encarcelamientos, persecución, deportación o la pérdida de la vida. Pero estas generaciones son claves para la sostenibilidad del cuidado intergeneracional; al romperse esta secuencia, las personas mayores, abueles, se dedican al cuidado de sus hijos que sufren enfermedades o están en la cárcel, pero también de sus nietos.

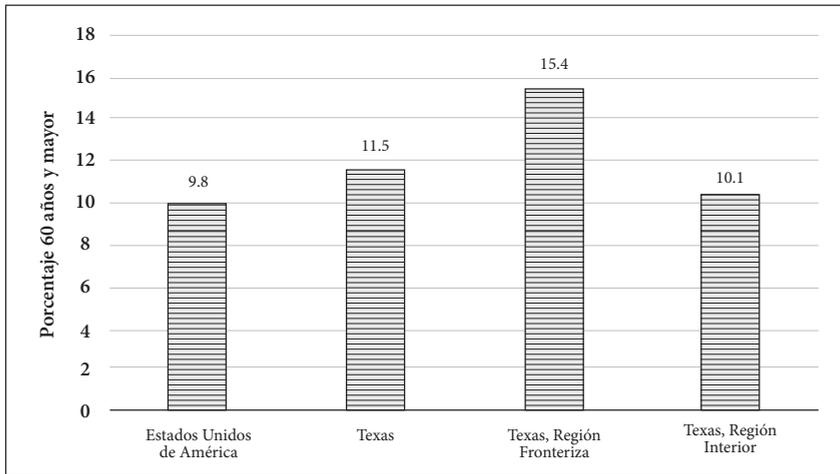
Knodel y sus colaboradores (2001), a inicios del siglo, documentaron cómo la epidemia del SIDA estaba desestructurando la organización del cuidado entre padres e hijos en Tailandia. Las personas mayores debían cuidar

a sus hijos y nietos, pero además cargar con la estigmatización de la enfermedad en la familia y los costos de tratamiento y funerarios. Cuando los hijos en etapa adulta eran el principal sostén económico de las madres y padres mayores, la enfermedad rompía con la cadena intergeneracional del cuidado ascendente, pero también descendente. Tailandia es un país con un sistema público de salud, donde no había una regulación del comercio sexual, donde las personas mayores carecen de programas sociales de apoyo a su vejez, siendo la familia la única vía de acceso a su bienestar. La prevalencia del VIH entre los 15 y 24 años, en Tailandia, se incrementó desde 1990, hasta su momento más álgido, a inicios del siglo XXI; a partir de ese momento, se observa una tendencia a la baja (Banco Mundial y ONUSIDA, 2022). Sin embargo, el daño estaba hecho; un segmento de la generación intermedia en las familias se perdió, creció la orfandad, y también el dolor de perder a un hijo o a una hija cuando se es mayor. Pero no solo se rompe un primer vínculo, sino que esta ruptura llega a la generación más joven, quien se ve criada por los abuelos ante la muerte de uno o de sus dos padres. La omisión de políticas de apoyo ante la pandemia del SIDA tiene impactos que alcanzan a todas las generaciones, sacrificando su bienestar, incluso se reportan situaciones de cambio aún con la aparición de terapias antirretrovirales que también impactan a las familias (Knodel, 2012).

Ante esa situación, se describirá y analizará un estudio de caso recuperado en el contexto de población mexicana en el estado de Texas, el cual se basa en una entrevista a profundidad a la líder de una organización de personas mayores mexicanas, quienes muestran su resistencia y lucha para recuperar el cuidado hacia distintas generaciones no solo ante la deportación, la enfermedad, la adicción y la muerte, sino también ante el encarcelamiento por la criminalización de la política antinmigrante. Los datos recientes muestran que en los estados de California, Texas, Illinois y Arizona se concentra el 90% de los residentes mexicanos. Además, estimaciones poblacionales de la Oficina del Censo de Estados Unidos revelan una población de más de 2 310 000 hispanos residentes en los 13 condados que conforman el área metropolitana de Dallas-Fort Worth, en Texas. Si bien la presencia de población de

origen mexicano es muy importante, lo es igualmente la presencia de las personas mayores de origen mexicano. Datos de la American Community Survey (ACS) de 2019, muestran cómo, al interior de Texas, la presencia de personas con 60 años o más es superior en la zona fronteriza¹ (Gráfica 1).

Gráfica 1. Porcentaje de la población de personas con 60 años y más por área geográfica, 2019 (datos ponderados)



Fuente: Elaboración propia con base en la American Community Survey, 2019.

En el estado de Texas, las personas mayores tienen ciertas características sociodemográficas y económicas que contrastan con el resto del país y merecen tomarse en cuenta antes del estudio cualitativo. La misma American

1 Hacemos la distinción entre región interior y región fronteriza porque son muy distintas; el área fronteriza es una de las regiones más pobres del país. También, la pandemia golpeó más duramente a la región fronteriza, donde murieron una gran cantidad de personas. Puede consultar el siguiente artículo <https://www.poynter.org/reporting-editing/2020/how-a-professor-in-texas-tracked-the-undercounting-of-covid-19-cases-among-hispanics-and-why-the-rio-grande-valley-is-hard-hit/>

Community Survey (2019) muestra que la presencia de mujeres mayores es más marcada en Texas que en todos los Estados Unidos (82.6 hombres y 87 hombres por cada 100 mujeres, respectivamente), pero al interior de Texas es aún más marcada en la región fronteriza que en el interior (76 hombres y 86 hombres por cada 100 mujeres, respectivamente) (Tabla 1). Es en la región fronteriza donde hay una mayor presencia de personas mayores nacidas en el extranjero, mientras que en la región interior el porcentaje de viviendas con tres o más generaciones es ligeramente superior a la región fronteriza. Estos porcentajes son inferiores al dato nacional. El porcentaje de los hombres mayores casados con pareja presente es de 66.4% en la región fronteriza superior a la región interior, a todo el estado y a todo el país. El porcentaje de mujeres casadas con pareja presente siempre es inferior al de los hombres, pero en este caso no hay diferencias entre regiones. Un indicador también muy importante para este estudio es el porcentaje de jefas y jefes de hogar con nietos en el hogar: poco más de una décima parte de las personas mayores conviven con nietos. El indicador se complementa con el lenguaje con el que se comunican en los hogares con personas mayores, los datos muestran que marcadamente en la región fronteriza, de Texas, el idioma inglés no se habla bien o se complementa con otros idiomas (Tabla 1). Obviamente esta situación marca una desventaja en esta región, que debe discutirse desde una perspectiva intercultural porque son grupos de población que están subordinados a la cultura dominante. Estas características de las personas mayores muestran cómo hay situaciones de desventaja que no permiten llevar a cabo labores de cuidado intergeneracional de manera saludable.

De acuerdo con esta encuesta, las personas mayores pueden contar con estudios universitarios, y en la región fronteriza y del interior no hay diferencias significativas, algo que también sucede con el acceso al servicio médico. No obstante, la presencia de discapacidad sí muestra diferencias, siendo nuevamente en la región fronteriza hay casi un 8% de brecha con la región del interior y a nivel nacional. Sobre el porcentaje de personas mayores empleadas, hay diferencias sensibles entre las dos regiones de Texas, lo que se refleja en el ingreso y nivel de pobreza (Tabla 1). En síntesis, Texas es un estado de la Unión Americana con una gran presencia de personas mayores, que

experimentan disparidades al interior y en la región fronteriza. Estas desventajas estructurales imprimen una situación sobre los vínculos intergeneracionales del cuidado, como veremos a continuación.

Tabla 1. Indicadores demográficos y socioeconómicos sobre las personas de origen mexicano con 60 años y más en Estados Unidos de América por área geográfica, 2019 (datos ponderados)

| Indicador | Estados Unidos de América | Texas | Texas, Región Fronteriza | Texas, Región Interior |
|--|---------------------------|----------|--------------------------|------------------------|
| Número de hombres por cada 100 mujeres | 87.0 | 82.6 | 76.8 | 86.0 |
| % nacido en el extranjero | 51.6 | 43.5 | 50.6 | 39.5 |
| % de viviendas con 3 o más generaciones | 11.4 | 10.7 | 10.3 | 11.0 |
| % casado con pareja presente | | | | |
| Hombres | 63.5 | 63.6 | 66.4 | 62.2 |
| Mujeres | 44.8 | 45.0 | 44.8 | 45.1 |
| % de jefes o jefas de hogar con nietos en el hogar | 11.4 | 11.6 | 11.4 | 11.7 |
| % de uso de idioma en casa | | | | |
| Habla inglés en casa | 22.3 | 13.9 | 7.7 | 17.4 |
| Habla otro idioma en casa y habla inglés bien/muy bien | 46.4 | 56.1 | 52.9 | 57.9 |
| Habla otro idioma en casa y no habla inglés o no bien | 31.3 | 30.0 | 39.4 | 24.7 |
| % con estudios universitarios | 9.4 | 9.9 | 10.0 | 9.9 |
| % con discapacidad | 31.8 | 35.3 | 40.2 | 32.6 |
| % sin seguro médico | 9.3 | 11.9 | 11.5 | 12.0 |
| % con empleo | | | | |
| Hombres | 38.5 | 38.7 | 30.0 | 43.3 |
| Mujeres | 23.2 | 23.4 | 20.8 | 24.9 |
| Ingreso de hogar mediano | \$44 446 | \$38 689 | \$30 304 | \$44 547 |
| % en pobreza | | | | |
| Hombres | 13.0 | 15.0 | 19.7 | 12.5 |
| Mujeres | 16.4 | 19.1 | 23.1 | 16.7 |

Fuente: Elaboración propia con la American Community Survey de 2019.

Cuidado de abuelas a nietos de origen mexicano en Estados Unidos: estudio de caso

En este contexto de política antinmigrante en Estados Unidos, y especialmente en Texas, y de acuerdo con lo que hemos visualizado sobre las formas en que se espera la organización social del cuidado intergeneracional donde imaginamos que, en torno al envejecimiento y la mayor presencia de personas mayores,

pueden estar apoyadas por su descendencia, las familias o la comunidad. Tampoco imaginamos el papel activo que ellos tienen en las redes de apoyo social nacionales y transnacionales, pero las personas mayores son centrales en las estrategias de apoyo a los hijos e hijas, madres y padres de familia, cuando cuidan a los nietos y nietas, pero también en las familias cuando cuidan a personas mayores con discapacidad o dependencia (Meza y Ramos, 2012; Flores y Ángeles, 2021). Estudios también han mostrado cómo las abuelas se quedan con los nietes cuando les hijos han migrado, a veces identificados desde los hogares (Triano, 2006). Abuelas y abuelos que no necesariamente han llegado a la vejez, pero que realizan un papel de sustitución de los padres ausentes. Recordaremos que, en una primera etapa en el siglo xx, los hombres migraban en mayor proporción que las mujeres, pero con la participación de las mujeres en Estados Unidos, en etapas de guerra o posguerra, las mujeres mexicanas tuvieron un papel muy importante para realizar tareas domésticas y de cuidado (Barros Nock, 2005). Así, las mujeres en etapa reproductiva comenzaron a migrar ante esta demanda de trabajo, las hijas e hijos pequeños se quedaban al cuidado de otros familiares, muchas veces de los propios abuelos y abuelas (Montes de Oca y Espinosa, 2008; Montes de Oca y Ávalos, 2008; Díaz y Marroni, 2017).

Como describió Knodel (2001 y 2012), abuelos y abuelas pueden verse afectados de forma directa cuando sus hijos en la adultez viven circunstancias difíciles. Para las personas migrantes mayores de origen mexicano de Estados Unidos, les hijos en la adultez sufren la deportación, enfermedad, encarcelamiento o drogadicción. Especialmente en el estado de Texas, donde la ideología antinmigrante es mucho más fuerte, les hijos pueden dejar en absoluta indefensión a su propia descendencia. El gobierno, a través de sus servicios sociales privatizados, coloca a los nietes lejos de sus familias, en otros hogares donde difícilmente podrán tener contacto con ellas. Muchos abuelos y abuelas ante esta situación luchan por adoptar a sus nietes, probar su consanguinidad para hacer frente nuevamente al rol de padres y madres de sus nietes. Este proceso no es fácil para las y los mayores que enfrentan el mercado de la ley y la privatización de la justicia.

Una forma de resistencia ante este contexto devastador es el que realiza Mercedes Bristol, mujer de origen mexicano que ha vivido en Texas desde

hace 65 años. Ella es fundadora y directora ejecutiva de “Texas Grandparents Raising Grandchildren”,² organización sin fines de lucro que, desde el 2012, tiene por objetivo el proporcionar recursos, apoyo y empoderar a les abueles que crían a sus nietes, a pesar del abandono gubernamental y los escasos recursos que tienen para realizar dicha tarea. La organización surge a partir de la experiencia que ella tuvo al comenzar el cuidado de sus nietes, la búsqueda de crear un espacio de apoyo entre abueles, y el apoyo que recibió de investigadores que han realizado aportes a la comunidad latina en Estados Unidos.

Yo empecé cuando agarré a mis cinco nietos y me vi con muchas dificultades, CPS puso a los niños en peligro. Entonces, yo aprendí que mi voz es poderosa, yo aprendí que, si no nos quejamos, que, si no hablamos y somos las víctimas, entonces no vamos a obtener lo que necesitamos, ni a hacer ningún cambio.

Existen múltiples motivos para que los Servicios de Protección Infantil (CPS) retire a les niños de sus padres cuando cometen negligencias, abusos o no están en condiciones de cuidarlos. Si les niños no cuentan con familiares que puedan proveerles cuidado, el gobierno se hace cargo de ellos, pero cuando existe algún familiar que pueda cuidarlos, CPS otorga el cuidado a dicho familiar, siendo les abueles quienes regularmente asumen dicha responsabilidad. Mercedes señala que cuando les abueles asumen el compromiso de cuidar a sus nietes, por lo general cuentan con recursos económicos y materiales limitados, y el Estado no les otorga ningún tipo de apoyo u orientación sobre el procedimiento para que sus nietes puedan acceder a programas de apoyo social, no les brinda documentos de identidad de les niños que ahora cuidarán; esto coloca a niños y abueles en una situación de alta vulnerabilidad y exclusión.

Muchas veces CPS remueve a los niños de los papás porque no están seguros, porque hay abuso, por muchas situaciones, y los traen con los abuelos, no les

2 Visitar <https://www.txgrg.com/>

dan ni las actas de nacimiento, ningún documento, siendo que ellos tienen autoridad sobre estos niños. Necesitamos esos documentos, sin ellos no podemos llevar a los niños por vacunas, no podemos poner a los niños en la escuela, no podemos hacer nada por ellos porque no somos los padres. Así que se complican las cosas para los abuelos [...] para poder calificar para servicios públicos, que son las estampillas o Medicaid, las aseguranzas que dan aquí, es muy difícil porque no tienen la autoridad [...] Yo trabajo con estas situaciones y las reporto al Estado, al Estado Federal y al estado local.

El testimonio de Mercedes refleja la situación de vulnerabilidad que las personas mayores tienen al momento de convertirse en abuelos cuidadores. Es decir, se observa cómo los condicionantes sociales de la edad, el género, la etnia-raza, la clase social y el nivel económico operan de manera interseccional, tanto en la forma en cómo los abuelos desarrollarán sus cuidados, como en la relación que ellos establecen con el Estado (Holman y Walker, 2020). Sin el apoyo de la organización Texas Grandparents Raising Grandchildren, tanto los abuelos como los niños desarrollarían procesos de acumulación de desigualdades sociales (añadiéndose a procesos de desigualdad existentes), producto de las omisiones que CPS realiza al no proporcionar certeza legal ni asesoría técnica a los abuelos cuidadores.

Por otro lado, Mercedes identifica que dentro de la comunidad latina uno de los retos más importantes que enfrentan es el aumento en el número de personas deportadas, donde los abuelos tienen que ocuparse del cuidado de sus nietos cuando los padres son expulsados del país. Particularmente durante las administraciones de Barack Obama y Donald Trump se desarrolló un incremento significativo en el número de deportaciones de migrantes latinos indocumentados, fomentando así el crecimiento en el número de abuelos que comenzaron a cuidar de sus nietos.

Cuando yo empecé con “Abuelos y nietos” fue en el 2012, la doctora Yolanda Santos era la organizadora de ese grupo, de un grupo que salió a partir de investigar cuántas abuelas estaban cuidando nietos hispanos [...] yo estuve en ese grupo por dos años. La doctora me apoyó mucho, yo me empecé a conectar,

me empecé a educar, a saber ¿quién es quién? ¿Qué es lo que hacen? (instituciones de gobierno).

Aunado a ello, el clima antinmigrante y el endurecimiento de las políticas migratorias ha complicado que los niños accedan a programas de salud y educación, dado que temen que su información personal pueda ser utilizada para conocer el estatus migratorio de las infancias y sus familiares, facilitando aún más deportaciones de familiares indocumentados cercanos.

Muchas veces los padres son deportados y los hijos son nacidos aquí ¿qué pasa con esos niños? Se van al Fastercare si no tienen familiares [...] Encarcelación, drogas, deportación, muertes, dejan a los niños sin protección. Sólo con la COVID nos han llamado muchas abuelas que se mueren las hijas y tienen que pelear por los nietos, ya que el papá quiere los beneficios económicos.

Vale la pena profundizar en los efectos de la deportación desde el punto de vista de los familiares que permanecen en Estados Unidos, y que experimentan la separación familiar y la ruptura de las redes de cuidado. Tanto los abuelos como los nietos tienen que lidiar con el duelo de saber que no volverán a ver a las madres y los padres de familia, y la incertidumbre de no saber qué hacer tras quedarse sin la protección y la proveeduría de estos.

Muchas de las familias extranjeras que están en el país están sin cuidado médico, porque no califican para los programas [...] Trump empezó a deportar y a quitar beneficios, entonces los abogados les estaban diciendo a las familias que si ellas aplicaban para Medicaid para los niños no iban a poder arreglar su situación migratoria. Eso ha sido muy trágico porque muchos niños no van al médico, no tienen aseguranza, las familias tienen que pagar de su bolsillo la atención médica.

Por otro lado, son notables las estrategias de afrontamiento que las familias tienen para superar la pérdida que implica la deportación, y el fortalecimiento de sus redes de apoyo para hacer frente a los problemas de salud mental que pudieran presentarse (Bojórquez, 2015; Bojórquez et al., 2014).

Me sentía perdida... pero una cosa pasó: estaba en la iglesia y estaba llorando. Decía: “Señor, yo no puedo, ellos necesitan una mamá y un papá, no una abuela”. Yo oí como [Él] me dijo, “deja de ser víctima y sé proactiva”. Y yo entendí lo que Él quería decir era: “para de llorar”. Entonces fui con la doctora Santos; yo, después, le dije: “En los dos años que he estado aquí me han dado ánimos, ya no soy víctima ¿podemos crear más grupos de apoyo?”. Y ella me dijo: “yo no puedo hacerlo, pero si tú quieres hacerlo, yo te ayudo” [...] Eso fue en el 2012, y ahora estamos aquí.

Mercedes menciona que, para hacer frente a esta situación, la organización ha desarrollado cerca de 18 grupos de apoyo en todo el estado de Texas, donde les abuelos reciben asesoría legal, capacitación constante sobre el acceso a servicios básicos para facilitar el cuidado de sus nietos y talleres sobre cuidados y hábitos saludables. Asimismo, la organización crea redes de apoyo entre sus participantes, ofreciendo acompañamiento emocional, al mismo tiempo que se desarrollan procesos de empoderamiento entre les abueles a través de la valoración del trabajo de cuidados que llevan a cabo y del poder que tiene su voz para denunciar las omisiones que el gobierno realiza.

Ahorita tenemos 18 grupos de soporte, aquí en Texas, estamos en Dallas, estamos en Houston, en cada grupo existe el mecanismo para que los abuelos puedan encontrar ropa, que sepan dónde pueden encontrar abogados para que les ayuden a conseguir los documentos de sus nietos, dónde pueden encontrar comida, dónde los pueden ayudar con las asistencias sociales, u obtener recursos para la familia. Les enseñamos a cómo encontrar a su representante frente al Estado a partir de su código postal, les decimos a los abuelos que necesitamos de su voz, que lleven frente a su representante el trabajo que se está haciendo en la organización, así es cómo movilizamos a los abuelos.

La participación de les abueles en los grupos de apoyo puede considerarse como una estrategia que fomenta la generatividad entre este grupo, pero donde se lucha por reestablecer la cadena intergeneracional de cuidado, dado que los grupos fortalecen su interés por asegurar el bienestar de

las siguientes generaciones, en este caso sus nietes. De igual manera, el desarrollo de prácticas de apoyo colectivo es una forma de apoyo intra-generacional que contribuye a la percepción de mejorar el bien común, que adicionalmente otorga cierto grado de bienestar y satisfacción, dota de sentido a sus vidas y favorece el fortalecimiento de su agencia (Villar et al., 2013; Villar y Serrat, 2014). Asimismo, los grupos de apoyo también se consolidan como una estrategia para que les abuelos conozcan sus derechos y los de sus nietes; aprendiendo a exigir el respeto, la protección y la promoción de sus derechos humanos, y buscando que el gobierno de Estados Unidos reconozca sus particularidades y necesidades como personas mayores (Huenchuan y Rodríguez-Piñero Royo, 2010; Montes de Oca et al., 2018; Angel y Montes de Oca, 2020).

Sin embargo, todo este proceso de tareas colectivas y acciones para hacer cambios en el gobierno, no ha sido sencillo, porque no está exento de la estigmatización que sufren por ser personas mexicanas y tener familiares deportados. Costos emocionales y simbólicos que se integran a las experiencias de varias generaciones y que sin duda representan desventajas para obtener una buena calidad de vida.

REFLEXIONES FINALES

Como nunca en las ciencias sociales, el tema de los cuidados se ha colocado en la agenda académica como en la política. Muchos países de la región de América Latina y el Caribe están discutiendo y organizando sus sistemas nacionales de cuidado. No obstante, más allá del nacionalismo metodológico, el tema de los cuidados trasciende las políticas nacionales, tal y como lo muestran las evidencias de las cadenas globales del cuidado y los estudios sobre las redes transnacionales. En este capítulo tratamos de mostrar cómo confluyen los estudios de los feminismos sobre el trabajo no remunerado de las mujeres, pero con breves avances sobre los estudios vinculados a la migración, los arreglos familiares transnacionales y el cambio demográfico tendiente al envejecimiento de las poblaciones de Estados Unidos y México.

La combinación resulta afortunada al mostrar cómo políticas estatales y federales de los gobiernos de los Estados Unidos están afectando la organización social de los cuidados, trastocando las estrategias tradicionales de apoyo intergeneracional, sobrecargando a las personas mayores en sus cuidados a hijos adultos y nietos.

Al ser la migración un fenómeno histórico de dos países transnacionales, las primeras generaciones que migraron han envejecido en un país diferente al de su nacimiento, con una vida dedicada de trabajo y formación familiar, donde las políticas hacia las personas mexicanas no han sido igual para todas las generaciones. También los diferentes flujos de la migración han estado expuestos a diferentes riesgos en función de las políticas hacia las personas migrantes. La criminalización de la migración, la privatización de las prisiones, el consumo de drogas, la deportación y las enfermedades como el VIH, crónicas degenerativas y la propia COVID-19, han afectado en mayor medida a las generaciones adultas y en esa medida han trastocado la organización intergeneracional de los cuidados.

Además, el contexto de Estados Unidos, que ha privatizado casi en su totalidad los sistemas de salud, la justicia y la asistencia social, representa un gran desafío para las personas sin documentos de residencia, pero también enfrenta a las familias a nuevos retos para mantener el cuidado entre generaciones. Un ejemplo de ello es el caso que se presenta, el cual es un esfuerzo de resistencia ante las adversidades que experimentan los hijos e hijas de madres y padres mayores, de origen mexicano. Si bien estas circunstancias sociales y políticas no son nuevas, lo es la acumulación de desventajas que representan en Texas, estado que tiene un gran porcentaje de población de origen mexicano, en condiciones de pobreza y que se distingue por sus políticas antimigratorias.

La agrupación social que se describe muestra un fenómeno aún poco visible en la realidad del cuidado transnacional y que tiene un sello claramente intergeneracional. Mercedes Bristol, directora ejecutiva de Texas Grandparents Raising Grandchildren, nos expone cómo se han agrupado los abuelos de Texas para resistir las circunstancias adversas que viven sus hijos y afectan a sus nietos. Acciones conscientes desde la generatividad de la vejez muestran un envejecimiento activo y participativo de personas mayores

mexicanas en los Estados Unidos que luchan en el marco de las reglas impuestas por el gobierno norteamericano, para salvar a su descendencia y dar una vida sin estigma a los nietos en la infancia y adolescencia.

La situación de vulnerabilidad que las personas mayores viven en los Estados Unidos y que se incrementa al convertirse en abuelos cuidadores. No es casual que las abuelas se organicen en franco desafío a los condicionantes de la edad, el género, la etnia/raza, la clase social y el nivel educativo que operan de manera interseccional tanto en la forma en cómo los abuelos desarrollarán sus cuidados, como en la relación que ellos establecen con el gobierno estatal y federal. ¿Cuántas estrategias de resistencia surgen ante la injusticia que buscan detener la fuerza de la acumulación de desigualdades sociales? Las cuales deben ser documentadas y fortalecidas por el gobierno mexicano que no puede olvidar estos casos de personas mexicanas en el exterior.

Finalmente, el tema de los cuidados trasciende las naciones, los territorios y las generaciones. Las políticas recientes en Estados Unidos y la comercialización de los servicios sociales y de los procesos legales afectan la organización tradicional de los cuidados que han mantenido las familias transnacionales desde años atrás, pero que merecen una atención más minuciosa por parte de la investigación social.

REFERENCIAS

- AMERICAN COMMUNITY SURVEY (ACS). (2019). <https://www.census.gov/programs-surveys/acs>
- ANDERSON, J. (2012). *La migración femenina peruana en las cadenas globales de cuidados en Chile y España: Transferencia de cuidados y desigualdades de género*. ONU Mujeres.
- ANGEL, J. L. y ANGEL, R. J. (1992). Age at migration, social connections, and well-being among elderly Hispanics. *Journal of Aging and Health*, vol. 4, 480-499.
- ANGEL, J. L. y MONTES DE OCA, V. (2020). Social Rights of the Elderly as Part of the New Human Rights Agenda Noncontributory Pensions and

- Civil Society in Mexico. *Annual Review of Gerontology and Geriatrics*, vol. 40, núm. 1, 127-149.
- ANGEL, J. L., TORRES-GIL, F. y MARQUIDES, K. (2012). *Aging, Health, and Longevity in the Mexican-Origin Population*. Springer. <https://doi.org/10.1007/978-1-4614-1867-2>
- BANCO MUNDIAL y ONUSIDA. (2022). <https://datos.bancomundial.org/indicador/SH.DYN.AIDS.ZS?locations=TH>
- BANGO, J. y COSSANI, P. (2021). *Hacia la construcción de sistemas integrales de cuidados en América Latina y el Caribe elementos para su implementación*. ONU Mujeres.
- BARROS NOCK, M. (2005). *Family Strategies and Grandmothers in Mexican Immigrant Families* [ponencia]. Mexican International Family Strengths Conference, Cuernavaca Morelos, México.
- BATTHYÁNY, K. (2015). *Las políticas y el cuidado en América Latina. Una mirada a las experiencias regionales*. ONU; CEPAL; Cooperación Española.
- BOJÓRQUEZ, I. (2015). Salud Mental y Migración Internacional. *Revista de la Universidad Industrial de Santander. Salud*, 47 (2), 111-113.
- BOJÓRQUEZ, I., AGUILERA, R. M., RAMÍREZ, J., CERECERO, D. y MEJÍA, S. (2014). Common Mental Disorders at the Time of Deportation: A Survey at the Mexico-United States Border. *Journal of Immigrant and Minority Health*, 17 (6), 1732-1738.
- CERRUTTI, M., MAGUID, A. y GAUDIO, M. (2010, julio). Gender Differences between Mexican Migration to the United States and Paraguayan Migration to Argentina. *The Annals of the American Academy of Political and Social Science*, núm. 630, 93-113. <https://doi.org/10.1177/0002716210368105>
- CERRUTTI, M. y MAGUID, A. (2011). *Migrantes Sudamericanos en España: Tendencias Recientes y perfil de sus migrantes*. Organización Internacional para las Migraciones (OIM).
- COMAS D' ARGEMIR, D. (2014). La crisis de los cuidados como crisis de reproducción social, las políticas públicas y más allá. *Periferias, fronteras y diálogos. Actas del XIII Congreso de Antropología de la Federación de Asociaciones de Antropología del Estado Español* (pp. 329-349). Universitat Rovira i Virgili.

- DÍAZ, L. y MARRONI, M. (2017). Abuelas en la migración. Migración circular, servicios de cuidados y reunificación familiar en una localidad del occidente michoacano. *Relaciones Estudios de Historia y Sociedad*, núm. 151, 263-295.
- FLORES, D. V., ROTE, S., ANGEL, J. L. y MARKIDES, K. (2019). The Caregiving Experience of Older Mexican Americans and their Caregivers. En W. Vega, J. L. Angel, L. Gutiérrez-Robledo y K. Markides (Eds.), *Contextualizing Health and Aging in the Americas*. Springer; Cham. https://doi.org/10.1007/978-3-030-00584-9_17
- FLORES CASTILLO, N. y ÁNGELES, B. (2021). Cuidadoras mayores frente a la pandemia por COVID-19. En V. Montes de Oca y M. Vivaldo-Martínez (Coords.), *Las personas mayores ante la COVID-19. Perspectivas interdisciplinarias sobre envejecimiento y vejez* (pp. 751-772). UNAM; Secretaría de Desarrollo Institucional (SDI); Seminario Universitario Interdisciplinario sobre Envejecimiento y Vejez (SUIEV).
- GARCÍA, S. J. (2018). Living a Deportation Threat: Stressors Confronted by Undocumented Mexican Immigrant Women. *Race and Social Problems*, 10 (3), 221-234.
- GARCÍA, B. (2019). El trabajo doméstico y de cuidado: su importancia y principales hallazgos en el caso mexicano. *Estudios Demográficos y Urbanos*, 34 (2), 237-267.
- GONZÁLVIZ, T. H. (2016). Los Cuidados en la Migración Transnacional. Una categoría de análisis social y política. *SUR*, vol. 13, núm. 24, 43-52.
- GUTIÉRREZ, V. F. (2018). Circuitos de precariedad de las cuidadoras bolivianas en España: Implicaciones familiares y supervivencias transnacionales. *Migraciones Internacionales*, 9 (3). <https://migracionesinternacionales.colef.mx/index.php/migracionesinternacionales/article/view/348>
- GUTIÉRREZ CUÉLLAR, P. C. y HERNÁNDEZ-LARA, O. G. (2021). COVID-19 en la vejez institucionalizada: cuidados de las personas mayores en la frontera norte de México. *Revista Kairós-Gerontología*, 24 (número especial 30, COVID-19 e Envejecimiento II), (FACHS/NEPE/PUC-SP), 115-148. ISSN print 1516-2567, ISSNe 2176-901X.
- HERRERA, G. (2016). Trabajo doméstico, cuidados y familias transnacionales en América Latina: reflexiones sobre un campo en construcción.

- Amérique Latine Histoire et Mémoire, Les Cahiers ALHIM. Open Edition Journals.* <https://journals.openedition.org/alhim/5430>
- HOCHSCHILD, A. R. (2014). Global Care Chains and Emotional Surplus Value. En D. Engster y T. Mete (Eds.), *Justice, Politics, and the Family* (pp. 249–261). Routledge. <https://doi.org/10.4324/9781315633794-21>
- HORN, V. (2019). *Aging within Transnational Families: The Case of Older Peruvians*. Anthem Press. <https://doi.org/10.2307/j.ctvdf0md5>
- HORN, V. (2021). Transnational Aging and Quality of Life. En F. Rojo-Pérez y G. F. Mayoralas (Eds.), *Handbook of Active Ageing and Quality of Life: From Concepts to Applications* (pp. 185-200). Springer; Cham. https://doi.org/10.1007/978-3-030-58031-5_11
- HOLMAN, D. y WALKER A. (2020). Understanding unequal ageing: Towards a synthesis of intersectionality and life course analyses. *European Journal of Ageing*, 18 (2), 239-255. <https://doi.org/10.1007/s10433-020-00582-7>
- HUENCHUAN, S. y RODRÍGUEZ-PIÑERO ROYO, L. (2010). *Envejecimiento y derechos humanos: Situación y perspectivas de protección*. <https://repositorio.cepal.org/handle/11362/3803>
- KNODEL, J., SAENGTIENCHAI, CH., IM-EM, W. y VANLANDINGHAM, M. (2001). The Impact of AIDS on Parents and Families in Thailand: A Key Informant Approach. *Research on Aging*, vol. 23, núm. 6.
- KNODEL, J. (2012). The changing impact of the AIDS epidemic on older-age parents in the era of ART: Evidence from Thailand. *J Cross Cult Gerontol*, 27 (1), 1-15. DOI:10.1007/s10823-011-9159-5.
- LARDIÉS, R. y MONTES DE OCA, V. (2014). En V. Montes de Oca (Coord.), *Vejez, salud y sociedad*. UNAM.
- LARDIÉS R., GUILLÉN, J. y MONTES DE OCA, V. (2015, septiembre). Retirement Migration and Transnationalism in Northern Mexico. *Journal of Ethnic and Migration Studies*, Routledge Taylor and Francis Group, (ISSN: 1369-183X), 1469-9451. DOI: 10.1080/1369183X.2015.1086632
- MENJÍVAR, C. y ABREGO, L. (2012, marzo). Legal violence: Immigration law and the lives of Central American immigrants. *American Journal of Sociology*, vol. 117, núm. 5, 1380-1421.

- MEZA CALLEJA, A. M. y RAMOS ESQUIVEL, J. (2012). La situación de los adultos mayores del Estado de Michoacán: condiciones de salud, socioeconómicas, materiales, apoyo social y percepciones sobre su calidad de vida. En D. Martínez (Coord.), *Caleidoscopio Migratorio* (pp. 149-204). UMSNH; UAZ; CONACYT; COECYT.
- MEZA CALLEJA, A. M., RAMOS ESQUIVEL, J. y ÁVILA SOTOMAYOR, U. H. (2022). Envejecimiento y Migración. Reflexiones sobre la participación y experiencia de las personas mayores en la migración hacia Estados Unidos. *Revista CIMEXUS*, vol. XVII, núm. 1, 147-171.
- MOCTEZUMA, M. (2011). *La transnacionalidad de los sujetos: dimensiones, metodologías y practicas convergentes de los migrantes en Estados Unidos*. Miguel Ángel Porrúa; Universidad Autónoma de Zacatecas (UAZ).
- MONTES DE OCA, V. (Coord.). (2008). *Historias detenidas en el tiempo. El fenómeno migratorio desde la mirada de la vejez en Guanajuato*. Gobierno de Guanajuato.
- MONTES DE OCA, V. y ESPINOSA, R. (2008). Aquí, la pobreza no se acaba...; El Veinte y La Escondida, dos comunidades envejecidas en Ocampo, Guanajuato. En V. Montes de Oca (Coord.), *Historias detenidas en el tiempo. El fenómeno migratorio desde la mirada de la vejez en Guanajuato*, Colección Inclusión (pp. 23-36). Gobierno de Guanajuato.
- MONTES DE OCA, V. y ÁVALOS, R. (2008). El impacto de la migración en el sistema de apoyo familiar de las personas mayores en zonas rurales: estudio de caso en Ocampo, Guanajuato. En J. L. Seefoó Luján (Coord.), *Desde los colores del maíz, una agenda para el campo mexicano* (pp. 711-746). El Colegio de Michoacán.
- MONTES DE OCA, V., MOLINA, A. y ÁVALOS, R. (2008). *Migración, redes transnacionales y envejecimiento: un estudio de las redes familiares transnacionales de la vejez en Guanajuato*. UNAM; Instituto de Investigaciones Sociales (IIS).
- MONTES DE OCA, V., RAMÍREZ, T., SÁENZ, R. y GUILLÉN, J. (2011). The linkage of life course, migration, health, and aging: health in adults and Elderly Mexican Migrants. *Journal of Aging and Health*, 23 (7).

- MONTES DE OCA, V., GARCÍA, S. J. y SÁENZ, R. (2013). Transnational Aging: Disparities among Aging Mexican Immigrants. *Transnational Social Review*, 3 (1), 65-82.
- MONTES DE OCA, V., PAREDES, M., RODRÍGUEZ, V. y GARAY, S. (2018). Older persons and human rights in Latin America and the Caribbean. *International Journal on Ageing in Developing Countries*, 2 (2), 149-164. International Institute on Ageing United Nations-Malta (INIA).
- ONU MUJERES y COMISIÓN ECONÓMICA PARA AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE (CEPAL). (2020). *Cuidados en América Latina y el Caribe en tiempos de COVID-19: hacia sistemas integrales para fortalecer la respuesta y la recuperación*.
- PRIES, L. (2011). Transnacionalismo: ¿término de moda o programa de investigación serio? Propuesta de investigación para estudiar las organizaciones transnacionales como vínculo micro-macro. En G. E. Emmerich y L. Pries (Eds.), *La transnacionalización. Enfoques teóricos y empíricos* (pp. 9-38). Universidad Autónoma Metropolitana (UAM).
- RAMÍREZ, T. (2010). *El efecto de la migración en el envejecimiento demográfico en México, Envejecimiento Humano: una visión transdisciplinaria*. Instituto Nacional de Geriátrica (INGER).
- RAMÍREZ-GARCÍA, T., YBAÑEZ-ZEPEDA, E. y ALARCÓN ACOSTA, R. (2017). Las personas inmigrantes mexicanas adultas mayores y su participación laboral en Estados Unidos. En V. Montes de Oca e I. Nava (Coords.), *Población y Envejecimiento. Pasado, presente y futuro en la investigación sociodemográfica* (pp. 258-292). UNAM.
- RAMÍREZ-GARCÍA, T. y MONTES DE OCA, V. (2020). Migración, envejecimiento y salud: un estudio de caso de los adultos mayores mexicanos inmigrantes en Estados Unidos de Norteamérica. En J. L. Ávila, H. Hernández Bringas y M. López (Coords.), *Migraciones, injusticias y salud*, (pp. 193-222). UNAM.
- RICO, N. y ROBLES, C. (2016, septiembre). Políticas de cuidado en América Latina: forjando la igualdad (Serie: Asuntos de Género, núm. 140) (LC/L.4226). CEPAL.
- RIVERA SÁNCHEZ, L. (2019). *¿Volver a casa?: Migrantes de retorno en América Latina: debates, tendencias y experiencias divergentes*. COLMEX.
- ROSSEL, C. (2016). *Desafíos demográficos para la organización social del cuidado y las políticas públicas*. CEPAL; Cooperación Alemana Deuche Zusammenarbeit.

- SÁENZ, R. y MANGES DOUGLAS, K. (2015). A call for the racialization of immigration studies: On the transition of ethnic immigrants to racialized immigrants. *Sociology of Race and Ethnicity*, vol. 1, núm. 1.
- SÁENZ, R., MENJÍVAR, C. y GARCÍA, S. J. (2011). Arizona's SB 1070: Setting Conditions for Violations of Human Rights Here and Beyond. En J. Blau y M. Frezzo (Eds.), *Sociology and Human Rights: A Bill of Rights in the Twenty-First Century* (pp. 155-178). Pine Forge Press.
- TRIANO, M. (2006). Reciprocidad diferida en el tiempo: Análisis de los recursos de los hogares dona y envejecidos. En M. González de la Rocha (Coord.), *Procesos domésticos y vulnerabilidad. Perspectivas antropológicas de los hogares con Oportunidades* (pp. 227-342). Publicaciones de la Casa Chata; Centro de Investigaciones y Estudios Superiores en Antropología Social (CIESAS).
- VEGA, W., MARKIDES, K., ANGEL, J. L. y TORRES-GIL, F. (2015). *Challenges of Latino Aging in the Americas*. Springer Cham. <https://doi.org/10.1007/978-3-319-12598-3-319-12598-3>
- VERTOVEC, S. (2006). Transnacionalismo migrante y modos de transformación. En A. Portes y J. DeWind (Coords.), *Repensando las migraciones*. Instituto Nacional de Migración; UAZ; Miguel Ángel Porrúa.
- VILLAR, F. y SERRAT, R. (2014). La participación cívica de las personas mayores como expresión de la generatividad en la vejez. *Estudios Interdisciplinarios sobre o Envelhecimento*, 19 (2), 345-358. <https://doi.org/10.22456/2316-2171.44952>
- VILLAR, F., LÓPEZ, O. y CELDRÁN, M. (2013). La generatividad en la vejez y su relación con el bienestar: ¿quién más contribuye es quien más se beneficia? *Anales de Psicología*, 29 (3), 897-906. <https://doi.org/10.6018/analesps.29.3.145171>
- WONG, R. y GONZÁLEZ-GONZÁLEZ, C. (2010). Old-age disability and wealth among return Mexican migrants from the United States. *Journal of Aging and Health*, 22 (7), 932-954.
- WONG, R., DÍAZ, J. y HIGGINS, M. (2006). Health care among elderly Mexicans in the United States and Mexico. *Research on Aging*, 28 (3), 393-408.

Tomo 9

La década COVID en México

**Género, violencia, tareas de cuidado
y respuestas sociales a la crisis**



“Los cuidados sostienen la vida y contribuyen al bienestar físico y emocional de las personas y del planeta. Es un trabajo esencial para el funcionamiento de nuestra sociedad, el cual, históricamente, tanto si se realiza de manera remunerada o no remunerada, ha recaído en las mujeres”, escribe Belén Sanz, representante de ONU Mujeres en México. La COVID-19 evidenció que sólo los sistemas de cuidado pueden reparar el daño causado por las desigualdades que laceran nuestra sociedad. El concepto de cuidado ha cobrado así fuerza analítica en las discusiones políticas, académicas e institucionales.

Este libro ofrece diversos acercamientos al tema. Subraya el papel del Estado en la construcción de sistemas de cuidados, el valor de las comunidades que lo enfrentan cada día, de la sociedad civil que cuida generaciones y el medio ambiente, de las y los creadores que cuidan la palabra y la memoria. Ubica las fuerzas contenidas y alertas, en clave de género, ante la necesidad de cuidados diversos e integrales que nos permitan construir una sociedad igualitaria, incluyente y respetuosa de los derechos humanos, hasta que —como señalan las mujeres zapatistas— “la dignidad se haga costumbre”.



SECRETARÍA GENERAL

Universidad Nacional Autónoma de México



DGCS
Dirección General de Comunicación Social



**COORDINACIÓN
DE HUMANIDADES**