

LA DÉCADA COVID EN MÉXICO

Los desafíos
de la pandemia
desde las ciencias sociales
y las humanidades

Género, violencia, tareas de cuidado y **respuestas sociales** a la **crisis**

Diana Tamara Martínez Ruiz
Verónica Montes de Oca Zavala
Sandra Lorenzano Schifrin
(Coordinadoras)



Catalogación en la publicación UNAM. Dirección General de Bibliotecas y Servicios Digitales de Información

Nombres: Martínez Ruiz, Diana Tamara, editor. | Montes de Oca Zavala, Verónica, editor. | Lorenzano Schifrin, Sandra, editor.

Título: Género, violencia, tareas de cuidado y respuestas sociales a la crisis / Diana Tamara Martínez Ruiz, Verónica Montes de Oca Zavala, Sandra Lorenzano Schifrin, (coordinadoras).

Descripción: Primera edición. | Ciudad de México : Universidad Nacional Autónoma de México, Coordinación de Humanidades : Universidad Nacional Autónoma de México, Coordinación para la Igualdad de Género : Universidad Nacional Autónoma de México, Seminario Universitario Interdisciplinario sobre Envejecimiento y Vejez, 2023. | Serie: La década COVID en México : los desafíos de la pandemia desde las ciencias sociales y las humanidades ; tomo 9.

Identificadores: LIBRUNAM 2204655 (impreso) | LIBRUNAM 2204682 (libro electrónico) | ISBN 9786073074636 (impreso) | ISBN 9786073074629 (libro electrónico).

Temas: Cuidadores -- México. | Conducta de ayuda -- México. | Personas adultas mayores -- Cuidado. | Igualdad -- Aspectos sociales -- México. | Mujeres -- Igualdad. | Sexo -- Aspectos sociales -- México. | Pandemia de COVID-19, 2020- -- Aspectos sociales -- México.

Clasificación: LCC HM1146.G45 2023 | LCC HM1146 (libro electrónico) | DDC 302.14—dc23

Este libro fue sometido a un proceso de dictaminación por pares académicos expertos y cuenta con el aval del Comité Editorial del Seminario Universitario Interdisciplinario sobre Envejecimiento y Vejez (SUIEV) de la Secretaría de Desarrollo Institucional. La edición y publicación de este libro fue financiada con recursos de la Coordinación para la Igualdad de Género de la UNAM y por el SUIEV.

Imagen de forros: Lucero González

Gestión editorial: Aracely Loza Pineda y Ana Lizbet Sánchez Vela

Primera edición: 2023

D.R. © 2023, Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad Universitaria, Alcaldía de Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México.

Coordinación para la Igualdad de Género

Av. Universidad 3000, *Torre de Rectoría*, piso 10, Ciudad Universitaria,

Alcaldía de Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México.

coordinaciongenero.unam.mx

ELECTRÓNICOS:

ISBN (Volumen): 978-607-30-7462-9 Título: Género, violencia, tareas de cuidado y respuestas sociales a la crisis

ISBN (Obra completa): 978-607-30-6883-3 Título: La década COVID en México

IMPRESOS:

ISBN (Volumen): 978-607-30-7463-6 Título: Género, violencia, tareas de cuidado y respuestas sociales a la crisis

ISBN (Obra completa): 978-607-30-6843-7 Título: La década COVID en México

Esta edición y sus características son propiedad de la Universidad Nacional Autónoma de México.



Se autoriza la copia, distribución y comunicación pública de la obra, reconociendo la autoría, sin fines comerciales y sin autorización para alterar o transformar. Bajo licencia creative commons Atribución 4.0 Internacional. Hecho en México

Contenido

Presentación	13
<i>Enrique Graue Wiechers</i>	
Prólogo	15
<i>Guadalupe Valencia García</i> <i>Leonardo Lomelí Vanegas</i> <i>Néstor Martínez Cristo</i>	
Introducción: Género, violencia, tareas de cuidado y respuestas sociales a la crisis	25
<i>Verónica Montes de Oca Zavala</i> <i>Diana Tamara Martínez Ruíz</i> <i>Sandra Lorenzano Schifrin</i>	
Proemio a propósito de este tomo La carga del cuidado durante la COVID-19: el contexto mundial	37
<i>María Ángeles Durán Heras</i>	
1 El impacto de la COVID-19: una oportunidad para avanzar hacia sistemas integrales de cuidado	45
<i>Belén Sanz</i>	
2 La <i>Política de Cuidado</i> como pilar de una recuperación transformadora: sostenible, justa e igualitaria	95
<i>Alicia Bárcena</i>	
3 El camino hacia la construcción progresiva del Sistema Nacional de Cuidados en México	121
<i>Nadine Gasman Zylbermann</i> <i>Marta Ferreyra Beltrán</i>	

4	Repensando el cuidado y la comunidad. Reflexiones para ampliar el conocimiento	151
	<i>Leticia Robles-Silva</i>	
5	Las formas invisibles del cuidado comunitario y sus aportes a la reorganización social del cuidado	171
	<i>Marissa Vivaldo-Martínez</i> <i>María de la Luz Martínez Maldonado</i>	
6	¡Qué ironía, antes de la pandemia morían por ser hombres y ahora... mueren todavía más!	201
	<i>Juan Guillermo Figueroa Perea</i>	
7	La reproducción social y el cuidado en contextos de desigualdad y diversidad socio ambiental	227
	<i>Margarita Velázquez Gutiérrez</i>	
8	Un llamado universitario desde la pandemia	263
	<i>Lourdes Jiménez Brito</i> <i>Hugo Garciamarín</i> <i>Mónica Adriana Mendoza</i> <i>Estela Roselló Soberón</i>	
9	Mujeres ex-céntricas y cuidados: exploraciones desde la ruralidad mexicana transfronteriza	293
	<i>Diana Tamara Martínez Ruiz</i> <i>Alethia Dánae Vargas Silva</i> <i>Martha González Lázaro</i>	

10	Cuidado de abueles a nietes de origen mexicano en Estados Unidos. Reflexiones generativas en una experiencia transnacional e intergeneracional	329
	<i>Verónica Montes de Oca Zavala</i> <i>Rogelio Sáenz</i> <i>Francisco González Cordero</i>	
11	Cuidados, pandemia y cultura de paz	357
	<i>Lucina Jiménez</i>	
12	Dos miradas al dolor de la pandemia	383
	<i>Socorro Venegas</i>	
13	<i>Hasta que la dignidad se haga costumbre.</i> Cuidar con el corazón	389
	<i>Sandra Lorenzano Schifrin</i>	
14	<i>Se cuida lo que se conoce...</i> Entrevista a Flavia Anau, Coordinadora General del Centro de Atención Infantil de Piña Palmera	413
	<i>Daniela López</i>	
15	<i>El impacto de la pandemia en la comunidad LGBTTIQ+</i> Una conversación con Siobhan Guerrero	419
	<i>Sandra Lorenzano Schifrin</i>	

Introducción: Género, violencia, tareas de cuidado y respuestas sociales a la crisis¹

Verónica Montes de Oca Zavala

Instituto de Investigaciones Sociales, UNAM

Diana Tamara Martínez Ruiz

Coordinación para la Igualdad de Género, UNAM

Sandra Lorenzano Schifrin

Unidad de Investigación

sobre Representaciones Culturales y Sociales, UNAM

La presente obra es la antítesis de la Caja de Pandora: la injusticia, la enfermedad, la muerte; todo lo que significó la pandemia, sobre todo para aquellas poblaciones en mayor vulnerabilidad y riesgo, muchas de ellas desconocidas e invisibilizadas por las corrientes hegemónicas y ciegas ante las vidas que se encuentran en los márgenes, en el abismo, en el riesgo extremo, y continuamente entre la vida y la muerte.

El libro nos lleva por un recorrido que conmueve nuestras ideas, sentimientos y actitudes ante escenarios desconocidos desde nuestra experiencia propia de vida o desde nuestra propia ceguera; sin embargo, los autores logran tocarnos de alguna manera y nos convencen, cada quien a su manera, de la importancia que tiene cada persona en un mundo que no es sin ser colectivo y diverso. Donde la gravedad de las cuestiones aquí revisadas nos obliga a poner los pies en la tierra y tomar parte de la responsabilidad que nos corresponde en la generación de los cambios que deseamos.

1 Nota de las coordinadoras: Los estudios de género son un campo abierto a todas las voces, susceptibles de crítica e innovación. En este sentido, los textos aquí presentados buscan un panorama plural de las distintas perspectivas y son responsabilidad de quien los escribe.

Esta obra es antítesis porque está llena de esperanza, de la esperanza rebelde que nos moviliza a levantar la voz, a investigar y develar la realidad, a brindarnos la mano unas personas a otras, a seguir una utopía hacia la que avanzamos, porque nos resistimos a quedarnos en el mismo lugar, porque en todos los escenarios es posible transformarnos. Lo dijo Eduardo Galeano, “la utopía está en el horizonte. Camino dos pasos, ella se aleja dos pasos y el horizonte se corre diez pasos más allá. ¿Entonces para qué sirve la utopía? Para eso, sirve para caminar”.

Ante el contagio del miedo y la desesperanza, esta obra nos invita a tomar la vida con coraje y esperanza.

“La carga del cuidado durante la COVID-19: el contexto mundial”, de Ángeles Durán Heras, comienza la reflexión con una revelación sobre cómo el poder acentuó las desigualdades entre las poblaciones, porque hubo quienes sí tuvieron acceso al cuidado a través de equipo de protección personal, instrumentos de intervención (respiradores artificiales) y vacunas, en los diferentes momentos de la pandemia; pero también hubo poblaciones excluidas de la mirada y la consideración del poder, a quienes se les limitó el acceso a estos medios, los cuales en las diversas situaciones eran y son imprescindibles para preservar la vida, ya que la pandemia no ha terminado.

Durán acertadamente comparte su duda científica y sus argumentos ante toda aquella información que fluyó a la velocidad de la luz durante la pandemia, la cual se nos ofreció a través de diversos medios de comunicación comerciales cada día como pan caliente y que se caracterizó muchas veces por no ser fidedigna ni respaldada. En este sentido, la autora hace un llamado a las universidades y a su invaluable labor en la divulgación científica en todos los ámbitos; esta obra sin duda responde al llamado.

“El impacto de la COVID-19: una oportunidad para avanzar hacia sistemas integrales de cuidado” es un trabajo que presenta Belén Sanz, donde habla del papel fundamental del cuidado en el sostenimiento de la vida, así como sus contribuciones al bienestar físico y mental. En su exposición resalta una cuestión fundamental, que todas las personas en distintos momentos de nuestra vida requerimos cuidados; sin embargo, esta labor se invisibiliza y desvaloriza.

La asignación desproporcionada de estas tareas a las mujeres impide sus posibilidades de desarrollo y el ejercicio pleno de sus derechos humanos. Sanz enfatiza que la actual organización social de los cuidados y el trabajo doméstico se contraponen al desarrollo pleno de las mujeres. Para caminar en otro sentido es fundamental que el derecho al cuidado tenga un lugar central en la agenda de los derechos de las mujeres, cuyo empuje reorganice la distribución del cuidado entre el Estado, las familias, la comunidad y el sector privado.

En su trabajo, Sanz señala la urgencia de producir legislación en materia de cuidados paralelamente a la creación de políticas públicas, que incluyan sistemas de cuidados, acciones mediante las cuales el Estado garantice el derecho al cuidado desde una perspectiva de género, interseccional y con un enfoque de ciclo de vida de las personas, priorizando la atención a las poblaciones en situación de mayor vulnerabilidad.

La autora también hace un interesante recuento de los instrumentos internacionales que ha suscrito México en materia de derechos humanos, los cuales abordan diferentes facetas del cuidado en diversas poblaciones como son las personas mayores, las personas con discapacidad y las infancias, donde la existencia de estos instrumentos establece obligaciones en los Estados que forman parte en lo que respecta al trabajo doméstico y de cuidados.

En la última parte de su trabajo, la autora expone los efectos desfavorables que ha tenido la pandemia por la COVID-19 y cómo esta crisis develó con crudeza las desigualdades e inequidades que enfrentan las mujeres, que se agudizaron en este contexto y aún más en aquellas mujeres en situaciones más precarias y de mayor pobreza; al mismo tiempo, se visibilizó la importancia y el valor del cuidado en la vida de las personas, así como la contribución que realizan todos los días las mujeres y la necesidad de redistribución de estas labores para su desarrollo pleno.

“La Política de Cuidado como pilar de una recuperación transformadora: sostenible, justa e igualitaria” es el capítulo que nos ofrece Alicia Bárcena, donde plantea la importancia de los cuidados para el sostenimiento de la vida y cómo la crisis que hemos vivido en la región nos obliga a replantearnos las prioridades en esta sociedad, así como la urgencia de realizar Políticas de Cuidado, como un cambio de paradigma para el desarrollo que coadyuve a

erradicar las desigualdades estructurales entre mujeres y hombres, que se traducen en un acceso inequitativo al poder, a los recursos y al uso del tiempo.

La autora afirma que las Políticas de Cuidado contribuirían a una distribución equitativa de las labores de cuidado y con ello al avance de la igualdad sustantiva por la que se ha luchado constantemente durante décadas. Ahora es el momento de sumar esfuerzos, porque la pandemia ha provocado retrocesos, pero también ha mostrado la importancia de los cuidados, de quienes los proveen y la urgencia de la incorporación de los hombres a esta actividad, que contribuye al sostenimiento de las vidas humanas.

En “El camino hacia la construcción progresiva del Sistema Nacional de Cuidados en México”, Nadine Gasman Zylbermann y Marta Ferreyra Beltrán ofrecen un trabajo claro y riguroso sobre la cuestión de los cuidados en México, sustentado en datos obtenidos de diversas fuentes fidedignas. La primera parte comienza con el enfoque conceptual de los cuidados en nuestra sociedad, una sociedad capitalista neoliberal, patriarcal e individualista que invisibiliza, subestima y desprecia el trabajo que realizan las personas que cuidan. Sin duda, esto tiene efectos en la vida de las personas, especialmente de las mujeres, quienes son las que más dedican tiempo en este tipo de actividades, más del doble del tiempo con respecto a los hombres, sin importar si realizan además una actividad remunerada o no. Todavía no se ha logrado superar la “pobreza de tiempo” que seguimos viviendo las mujeres.

En la segunda parte de su trabajo, las autoras analizan las repercusiones de la pandemia en el trabajo de cuidados no remunerados, donde las medidas de confinamiento voluntario para prevenir el contagio y la propagación de la COVID-19 provocó que muchas actividades se trasladaran al ámbito doméstico, como fue el caso de la educación y el trabajo; ello implicó una doble y triple jornada para las mujeres, una sobrecarga que se traduce en consecuencias negativas en la cuestión educativa, laboral, nivel de ingresos, acceso a seguridad social y, por supuesto, a la salud física y mental. Las autoras nos hablan de la urgencia de generar estrategias para repartir el trabajo de cuidados de manera más equitativa.

Finalmente, Gasman y Ferreyra comparten la ruta de acciones concretas que se han realizado desde INMUJERES para impulsar la construcción progre-

siva de un Sistema Nacional de Cuidados. La redistribución del trabajo de cuidados entre mujeres y hombres, entre los diferentes actores sociales, es una apuesta a la igualdad real y sustantiva al disfrute de los derechos humanos de todas las personas. Como lo han dicho las feministas, “lo personal es político” y es por esto que una política pública de tal envergadura se traducirá en efectos positivos en el crecimiento, la productividad y la competitividad de nuestro país.

“Repensando el cuidado y la comunidad. Reflexiones para ampliar el conocimiento” es el capítulo realizado por Leticia Robles-Silva, quien pone sobre la mesa diversas reflexiones que se han realizado desde el feminismo en torno al cuidado y a las mujeres que cuidan, donde principalmente se denuncia la sobrecarga del trabajo de cuidados que recae sobre las mujeres y cómo se traduce en consecuencias en el ámbito laboral, en la vida personal y en la salud de las mujeres que cuidan.

Robles-Silva retoma dos asuntos relevantes en el debate sobre el tema de los cuidados y las mujeres que los realizan; por un lado, la cuestión de quitar a la familia el rol central del cuidado a las personas dependientes; y por otra parte, la demanda de que otros actores sociales asuman su responsabilidad en el cuidado. La autora retoma la noción del “diamante del cuidado” para ubicar a los diversos actores que brindan cuidados (familia, Estado, mercado y comunidad), centrando su reflexión en el caso de la comunidad que no es homogénea y donde existe una diversidad de alternativas. También puntualiza la ausencia de investigaciones sobre los espacios sociales de cuidados y las personas que los reciben, además de la ausencia de sus voces en el debate público.

“Las formas invisibles del cuidado comunitario y sus aportes a la reorganización social del cuidado”, capítulo de Marissa Vivaldo-Martínez y María de la Luz Martínez Maldonado, busca visibilizar el papel de la comunidad, que a través de prácticas diversas, autogestivas y que no siempre son reconocidas, participa en la organización social del cuidado. Para lograrlo, el texto presenta un posicionamiento que, desde la perspectiva feminista, discute las miradas del cuidado que han construido las políticas, los programas y las acciones públicas centradas en la dependencia, que infravaloran el trabajo de cuidados y muchas veces carecen de perspectiva de derechos.

Posteriormente, las autoras discuten el papel de la comunidad en la sostenibilidad de la vida, así como el modo en el cual los diferentes circuitos de cuidado se activan para dar forma a prácticas colectivas de cuidado basadas en la cooperación, la colaboración, la organización y la solidaridad.

Finalmente, proponen que los sistemas de cuidado comunitario sean considerados como un elemento indispensable para la conformación de sistemas integrales de cuidado, a través del reconocimiento del potencial de las formas invisibles de organización social mediante la acción comunitaria y el fortalecimiento de las organizaciones locales con la intención de lograr un cambio cultural que permita reconocer los saberes *otros*, reconstruya el sentido de la comunidad y lo comunitario, y favorezca el inicio del proceso de emancipación que nos acerque a un futuro, en el cual la organización social del cuidado implique la participación en condiciones de equidad del Estado, el mercado, las familias y las comunidades.

En el capítulo “¡Qué ironía, antes de la pandemia morían por ser hombres y ahora... mueren todavía más!”, Juan Guillermo Figueroa Perea invita a pensar sobre el riesgo que presenta la población masculina ante la enfermedad y la muerte, antes y a partir de la pandemia. El autor sintetiza su argumentación en unas cuantas palabras “ser hombre y demostrar ser hombre”; a partir de esta clave analiza las desventajas de ser hombre, algo que al ser develado puede ser políticamente incómodo en los tiempos en los que vivimos.

Figueroa también nos advierte que su escrito de ninguna manera pretende invisibilizar las inequidades y violencias que viven las mujeres, pero sí es un esfuerzo por visibilizar la mayor vulnerabilidad de los hombres ante algunos virus y enfermedades, a través de estadísticas y datos científicos. Asimismo, busca mostrar el brutal impacto que tiene el mandato social en los hombres y en su vida, porque han aprendido socialmente a “ser hombre y demostrar ser hombre” y con ello se han promovido ciertas prácticas, como tomar riesgos, silenciar sus emociones, descuidar su salud, aunque esto los lleve a encontrar su propia muerte. El autor apuesta a ser hombre de otra manera, donde se practique el autocuidado y la no violencia.

“La reproducción social y el cuidado en contextos de desigualdad y diversidad socio ambiental” es el trabajo que presenta Margarita Velázquez

Gutiérrez, donde hace un llamado urgente a comprender y transformar la actual organización del trabajo de (re)producción social, que de manera estructural coloca a las mujeres en una situación de desventaja para el acceso al trabajo, bienes y recursos en la sociedad. También resalta el que muchas veces se naturaliza esta organización a través de normas y prácticas culturales. La autora convoca a crear nuevos pactos sociales, sin privilegios y libres de concepciones esencialistas con respecto a los géneros, para avanzar hacia la construcción de políticas públicas que consideren como elementos fundamentales el territorio y la autonomía de las mujeres. El punto de partida ineludible es saber quiénes son ellas, sus posibilidades y el contexto socio-territorial-ambiental en el que se encuentran.

En “Un llamado universitario desde la pandemia”, Lourdes Jiménez Brito, Hugo Garciamarín, Mónica Adriana Mendoza y Estela Roselló Soberón presentan una síntesis del trabajo que realiza el Seminario: Cuidados para la Vida y el Bien Común del C3 de la UNAM, a partir de una perspectiva que explica los orígenes del concepto de cuidado, así como el interés que el feminismo ha prestado al mismo en las últimas décadas. Este capítulo presenta la importancia de que las universidades del siglo XXI cuenten con una agenda de cuidados que articule la producción de conocimientos académicos, con la creación de políticas públicas y acciones cotidianas que promuevan dicha cultura en las sociedades del presente y del futuro.

En ese sentido, el cuidado se presenta no solo como una nueva epistemología, sino también como el eje conceptual y cultural para construir y formar a las nuevas ciudadanías, conscientes de la relevancia que tiene el concepto de “cuidar” en la articulación de nuevos tipos de relación social, donde la responsabilidad comunitaria, la reciprocidad, la escucha y el reconocimiento del otro sean los pilares. El cuidado es el eje sobre el cual tendrían que construirse también nuevos hábitos, costumbres, formas de concebir el poder, de vincularnos con nuestro entorno, con las personas y especies vivas que nos rodean.

“Mujeres ex-céntricas y cuidados: exploraciones desde la ruralidad mexicana transfronteriza” es el capítulo realizado por Tamara Martínez Ruiz, Alethia Dánae Vargas Silva y Martha González Lázaro, donde nos brindan una exploración colectiva sobre el cuidado. Como punto de par-

tida proponen entender el cuidado desde las subjetividades compartidas o imaginarios colectivos.

Las autoras estudian la construcción del concepto de cuidado en diferentes contextos culturales, así como el impacto de la pandemia en ellos. Realizan un recorrido por las diferentes dimensiones del cuidado: social, familiar e individual, en tres momentos distintos: las condiciones previas a la pandemia, las estrategias que se generaron durante la pandemia –en el momento del confinamiento más estricto– y las formas de cuidado en la “nueva normalidad”.

El título que dan a su capítulo muestra de entrada su interés por estudiar contextos excéntricos del cuidado y cuestionar la hegemonía patriarcal de las prácticas de los cuidados como una relación dicotómica, donde se concibe al cuidado como un mandato; las mujeres *deben* cuidar en el escenario doméstico y *deben* ser cuidadas en el público. Asimismo, las guía el interés por escuchar las voces excéntricas que producen discursos, experiencias y conocimiento fuera de lo hegemónico. Las autoras nos comparten dos hallazgos en su recorrido: el autocuidado como clave para la agencia social de las mujeres, y el cuidado colectivo como elemento fundamental para la emancipación de las mujeres que cuidan, porque dota de autonomía y agencia.

“Cuidado de abueles a nietes de origen mexicano en Estados Unidos. Reflexiones generativas en una experiencia transnacional e intergeneracional”, capítulo escrito por Verónica Montes de Oca, Rogelio Sáenz y Francisco González, es una invitación a ver más allá de las fronteras; hablan de los vínculos humanos, imprescindibles y necesarios para el desarrollo de las personas, de los pueblos y sus identidades, de las comunidades y de los países. Los autores nos hablan del cuidado que brindan abueles a nietes en Estados Unidos, y del intrincado camino que tienen que transitar para poder asumir la responsabilidad de su cuidado ante la ausencia de sus padres; una ausencia que muchas veces es consecuencia de la criminalización y de las políticas anti-migrantes de los Estados Unidos.

Los autores parten de una breve y necesaria contextualización sobre diversos estudios sociales que rozan la temática, pero sin profundizar en ella; se refieren a estudios sobre fenómenos migratorios y estudios sobre

transnacionalismo, en los que escasamente se aborda el tema del envejecimiento.

Este trabajo parte de visibilizar la fragmentación con la que se aborda cada población y fenómeno para analizar la complejidad de la realidad social que viven abuelos y nietes en Estados Unidos. En este marco nos presentan el estudio de caso de una organización civil denominada *Texas Grandparents Raising Grand Children*, conformada por abuelos que resisten activamente buscando posibilidades y caminos para adoptar a sus nietes y crear estrategias generativas para mantener el cuidado intergeneracional.

En este estudio de caso, los autores logran articular la cuestión transnacional, los fenómenos migratorios, el envejecimiento de la población migrante y el tema de los cuidados, sin dejar fuera la cuestión de la interseccionalidad como herramienta analítica para la comprensión de este fenómeno. Aportan también elementos importantes a considerar en las políticas públicas y programas sociales de los dos países implicados.

En “Cuidados, pandemia y cultura de paz”, Lucina Jiménez habla sobre los cambios culturales ocurridos durante la pandemia, en un contexto de vulnerabilidad y desigualdad, donde quienes sufrieron el mayor impacto fueron las niñas, las adolescentes y las mujeres.

La autora hace un interesante recuento sobre los diversos cambios en el uso de los tiempos y espacios; como el cierre de diversos espacios educativos, laborales y públicos, implicó que las actividades que ahí se realizaban se trasladaran al hogar; el cambio de la presencialidad a la comunicación a distancia en los distintos ámbitos: personal, familiar, educativo y laboral. Así como el reto que implicó la educación a distancia en diversas poblaciones infantiles, sobre todo en aquellas con menos recursos en todos los sentidos (económicos, sociales y tecnológicos); también analiza el modo que el uso de las tecnologías en el ámbito educativo y cultural permitió generar alternativas de creación, producción y difusión, ampliando los públicos que podían tener acceso a esta oferta a pesar de las distancias.

Jiménez recalca la relevancia del papel de la cultura en la transformación de las prácticas de cuidados y analiza el modo en que la cultura de paz

puede aportar elementos relevantes para transformar el esquema patriarcal de cuidados.

“Dos miradas al dolor de la pandemia”, escrito por Socorro Venegas, aborda el tema del duelo y cómo es tratado en la literatura.

Hubo una trágica constante en las noticias sobre la pandemia, dice la autora, “la soledad ominosa en que moría la gente contagiada por el virus”. Esa ruptura en las conversaciones humanas, en el trato y la cercanía, esa fractura es estremecedora. De alguna forma esto la llevó a pensar en que algunos libros no se habrían escrito si los autores no se hubieran visto en la necesidad de acompañar en su última hora a las personas que luego, inevitablemente, se convierten en sus personajes.

El primer relato que trabaja es *El nadador en el mar secreto*, de William Kotzwinkle; un relato extenso o una novela breve de abrumadoras cualidades, en donde el autor relata el nacimiento y muerte de su hijo.

Se detiene posteriormente en *El padre*, de la poeta norteamericana Sharon Olds, considerada por la crítica como su mejor obra, el poemario abarca los nueve años en que el progenitor de la autora estuvo enfermo. La mirada de la poeta es brutal y perturbadora. La muerte de ese hombre fundamental la habita.

La tercera obra que presenta es el libro autobiográfico *Sigo aquí*, de la escritora irlandesa Maggie O’Farril, cuyas páginas le permiten a Venegas reflexionar sobre el tema de la violencia obstétrica y la muerte materna. Antes de la pandemia, la OMS calculó que 600 mil mujeres morían en el mundo debido a complicaciones del embarazo y del parto; durante la pandemia, señala Socorro, se volvió la primera causa de mortalidad materna en nuestro país, según datos del Observatorio de Mortalidad Materna en México.

“*Hasta que la dignidad se haga costumbre. Cuidar con el corazón*”, de Sandra Lorenzano, aborda el doloroso tema de las personas desaparecidas en México y el trabajo fundamental de los colectivos de “madres buscadoras” en tanto redes de ayuda, protección y cuidados. En un país con más de 105 mil desaparecidos, según las cifras oficiales, los trabajos de búsqueda encabezados –no por las instancias oficiales, sino por las familias, especialmente mujeres– no se detuvo ni siquiera durante la pandemia.

Todos los días estamos ante el horror de las desapariciones, dice la autora, pero también ante la fortaleza y esperanza de las mujeres que buscan a sus seres queridos: nuestras Antígonas. Así como ellas tejen amorosamente estas redes de cuidados, también lo hacen las periodistas y cronistas a través del acompañamiento, que debe considerarse en un doble sentido: uno con y hacia las mujeres de los colectivos, y el segundo hacia el resto de la sociedad, poniendo en el espacio público, a través de la escritura, del cine, de la fotografía, las muy diversas historias de las víctimas y sus familiares. De este modo crean un puente entre ambas realidades que son una sola y triste herida que hoy atraviesa a nuestro país. Lorenzano analiza algunas de estas obras, destacando la importancia que estas voces de mujeres –las de las dolidas y valientes buscadoras, y las de aquellas que dan testimonio con sus obras del significado de estas búsquedas–, en tanto son símbolos éticos de la resistencia de nuestra sociedad.

Finalmente, para cerrar este libro, se presentan dos entrevistas. La primera fue realizada a Flavia Anau, que representa una organización que apoya a personas con discapacidad en Oaxaca, México. Con el título “Se cuida lo que se conoce... Entrevista a Flavia Anau, Coordinadora General del Centro de Atención Infantil de Piña Palmera”, Anau nos muestra, a través de la pluma de Daniela López, la experiencia comunitaria de más de tres décadas de esta organización que trabaja en comunidades rurales e indígenas. La realidad de familias y comunidades con múltiples desigualdades enfrentó una nueva crisis derivada de la pandemia, de donde emanaron estrategias específicas centradas en las personas y el papel de espacios colectivos para expresar los “sentires”, muestran la importancia de la atención a las emociones y a la salud, tanto física como psíquica y emocional, con un enfoque participativo. Esta entrevista revela estrategias de cuidados llevadas a cabo en poblaciones invisibilizadas que habitan en contextos rurales, indígenas, con un aislamiento estructural, con altos grados de pobreza y marginación, en los cuales la atención gubernamental está ausente.

La segunda entrevista se realizó a la Dra. Siobhan Guerrero Mc Manus, investigadora del Centro de Investigaciones Interdisciplinarias en Ciencias y Humanidades, quien además es científica, filósofa y activista por las per-

sonas de la comunidad LGTBTTIQ+. Ella nos habla, a través de la pluma de Sandra Lorenzano, sobre las violencias sistemáticas sufridas en especial por las mujeres trans, los hombres homosexuales y las lesbianas en una pandemia que volvió a encerrarlas en un doble confinamiento, debido a la pérdida de empleos, redes, afectos y espacios. Esto provocó que se revirtieran muchos de los logros alcanzados y los derechos reconocidos hacia este grupo de población. Con reflexiones sobre esta realidad, que parten del cuestionamiento a la lógica binaria imperante, más un cierre íntimo y poético, la Dra. Guerrero Mc Manus muestra los grandes desafíos que enfrentamos hoy como sociedad, en términos de inclusión, igualdad y respeto a la diferencia.

Estimades lectores, tienen en sus manos los trabajos de un grupo de especialistas, que con diferentes enfoques y herramientas teóricas, reflexionan desde la perspectiva de género sobre el papel fundamental de los cuidados, para alcanzar la sostenibilidad de la vida, la justicia y la igualdad en derechos, en nuestra sociedad, cuestionando la cultura patriarcal y la distribución injusta del tiempo, el trabajo y la felicidad.

Tomo 9

La década COVID en México

**Género, violencia, tareas de cuidado
y respuestas sociales a la crisis**



“Los cuidados sostienen la vida y contribuyen al bienestar físico y emocional de las personas y del planeta. Es un trabajo esencial para el funcionamiento de nuestra sociedad, el cual, históricamente, tanto si se realiza de manera remunerada o no remunerada, ha recaído en las mujeres”, escribe Belén Sanz, representante de ONU Mujeres en México. La COVID-19 evidenció que sólo los sistemas de cuidado pueden reparar el daño causado por las desigualdades que laceran nuestra sociedad. El concepto de cuidado ha cobrado así fuerza analítica en las discusiones políticas, académicas e institucionales.

Este libro ofrece diversos acercamientos al tema. Subraya el papel del Estado en la construcción de sistemas de cuidados, el valor de las comunidades que lo enfrentan cada día, de la sociedad civil que cuida generaciones y el medio ambiente, de las y los creadores que cuidan la palabra y la memoria. Ubica las fuerzas contenidas y alertas, en clave de género, ante la necesidad de cuidados diversos e integrales que nos permitan construir una sociedad igualitaria, incluyente y respetuosa de los derechos humanos, hasta que —como señalan las mujeres zapatistas— “la dignidad se haga costumbre”.



SECRETARÍA GENERAL

Universidad Nacional Autónoma de México



DGCS
Dirección General de Comunicación Social



**COORDINACIÓN
DE HUMANIDADES**